



---

## Wat verwachten wij van de spelers?

### JM10 en jonger

- Respect naar trainers en begeleiders
- Respect naar elkaar toe: pesten wordt niet geduld
- Zo veel mogelijk aanwezig op trainingen en toernooitjes
- Zoek naar mogelijkheden om aanwezig te zijn
- Kiezen voor een sportclub is ook kiezen voor de kalender van de sportclub
- Aandacht voor de kledij van de clublijn
- Draag de voorziene kledij van de club op wedstrijden en toernooien
- Trainen in sportkledij: sportschoenen – sportbroekje en truitje
- Omkleden doen we in de kleedkamer
- Drinkbus met water bij tijdens de trainingen en wedstrijden
- Inzet en aandacht op training
- Fair play op training en toernooitjes

### Wat komt er bij in de categorie JM12 – JM14

- Aanwezigheid op training is noodzakelijk
- Aanwezigheid op wedstrijden is vanzelfsprekend
- We houden rekening met de aanwezigheid op training voor de speelminuten
- Goede persoonlijke verzorging, voeding en hygiëne
- Respect voor scheidsrechters tijdens wedstrijden, ook op de bank
- Respect voor eigen materiaal en clubmateriaal
- Keuze in activiteit maken
- Pas uw persoonlijke kalender aan in functie van de sport
- Studie primeert steeds op de sport maar planning kan veel oplossen
- Resultaat is ondergeschikt aan de persoonlijke ontwikkeling, leren omgaan met verlies

### Wat komt er bij in de categorie JM16 en J18

- Aanwezigheid op training is van uiterst belang om de leerlijn te kunnen volgen
- Roken en alcohol behoren niet tot een gezonde levenswijze van een sporter
- Hulp in de club bij allerlei activiteiten zoals jeugdscheidsrechter worden of jeugdtrainer of hulp allerhande
- Let op met medicatie als je ziek bent: sommige producten staan op de dopinglijst en kunnen bij controle problemen veroorzaken
- Aandacht voor kledij en materiaal: voorziene kledij op wedstrijden
- We geven iedereen kans op zijn/haar niveau
- Speelminuten zijn nooit 100% gelijk, het resultaat begint mee te tellen zeker als je niet in de wedstrijd zit of de speelstijl van de tegenstrever het niet toelaat
- Leren verliezen en leren winnen
- Starten met krachttraining onder begeleiding



---

### Wat verwachten wij van de ouders?

- Zorgen voor vervoer naar en van wedstrijden
- Zorgen voor een gezonde levensstijl met speciale aandacht voor voeding
- Beurtrol in het wassen van de uitrusting
- Een handje toesteken in het clubleven
- Aanmoedigen van het eigen team tijdens wedstrijden
- Respectvol omgaan met scheidsrechters en tegenstrevers
- 2 maal per jaar een ouder info moment bijwonen
- Betalen van lidgelden (indien problemen overleg met de club)

### Wat mogen jullie verwachten van de club?

- Eerlijke en open communicatie naar spelers en ouders
- Zorg voor het welzijn van jullie kinderen zowel fysiek als emotioneel
- Training door opgeleide trainers met diploma
- Tijdig communiceren van een correcte kalender van activiteiten
- Feedback over de vorderingen van uw kind / als speler
- De ploegbegeleider is de schakel tussen club en ouders en dus ook aanspreekpunt
- Aanleveren van club kledij
- Gezonde en eerlijke sfeer met sport als doel
- Het volgen van een pedagogische – didactische leerlijn
- Activiteiten ook buiten de handbalsport om de teamgeest te bevorderen
- Tournooien aanbieden op verschillende momenten